



## 5° Kyu

---

30 Prácticas y 4 meses de permanencia  
(sujeto a la evolución del practicante)  
**\* Todos los wazas presentes en Kihon \***

### Tachi waza:

Gyaku hanmi katatedori: Tai no henko  
Gyaku hanmi katatedori: Ushiro kokyu-nage  
Ai hanmi katatedori: Ikkyo (omote - ura)  
Ai hanmi katatedori: Shiho-nage (omote - ura)  
Ai hanmi katatedori: Irimi-nage  
Ai hanmi katatedori: Kote-gaeshi  
Shomen-uchi: Ikkyo (omote - ura)  
Shomen-uchi: Irimi-nage

### Zagi waza:

Ryotedori: Kokyu-ho  
Shiko: Mae - Ushiro - Tenkan  
Ukemi: Mae - Ushiro

### Buki waza:

Tachi no bu: Ken suburi 1 a 3 / Tanren-uchi (migi - hidari)  
Jo no bu: Jo suburi 1 a 5



## 4° Kyu

---

40 prácticas y 5 meses de permanencia después de 5° kyu  
(sujeto a la evolución del practicante)

\* Todos los wazas presentes en Kihon y los anteriores en Ki no Nagare \*

### Tachi waza:

Gyaku hanmi katatedori: Tenkan-ho (2 formas)  
Morotedori: Ushiro kokyu-nage  
Ai hanmi katatedori: Nikyo (omote - ura)  
Gyaku hanmi katatedori: Ikkyo (omote - ura)  
Gyaku hanmi katatedori: Shiho-nage (omote - ura)  
Gyaku hanmi katatedori: Irimi-nage  
Gyaku hanmi katatedori: Kote-gaeshi  
Katadori: Nikkyo a yonkyo (omote - ura)  
Shomen-uchi: Shiho-nage (omote - ura)  
Shomen-uchi: Kote-gaeshi

### Zagi waza:

Shomen-suriage: Ikkyo (omote - ura)  
Ryotedori: Kokyu-ho

### Buki waza:

Tachi no bu: Ken suburi 1 a 7 / Tanren 4 y 7  
Jo no bu: Jo suburi 1 a 10



## 3° Kyu

---

50 prácticas y 6 meses de permanencia después de 4° kyu  
(sujeto a la evolución del practicante)

**\* Todos los wazas presentes en Kihon y los anteriores en Ki no Nagare \***

### Tachi waza:

Shomen-uchi: Ikkyo a gokyo (omote - ura)  
Ryotedori: Ushiro kokyu-nage (uchi - soto)  
Ryotedori: Ikkyo (omote - ura)  
Ryotedori: Shiho-nage (omote - ura)  
Ryotedori: Irimi-nage  
Ryotedori: Kote-gaeshi  
Ryotedori: Tenchi-nage  
Yokomen-uchi: Shiho-nage (omote - ura)  
Yokomen-uchi: Irimi-nage  
Yokomen-uchi: Kote-gaeshi  
Gyaku hanmi katatedori: Kaiten-nage (uchi - soto mawari)

### Zagi waza:

Katadori: Nikyo a yonkyo (omote - ura)  
Ryotedori: Kokyu-ho (tomando desde arriba)

### Buki waza:

Tachi no bu: Shiho giri - Happogiri (migi - hidari)  
Jo no bu: Jo suburi 1 a 20 (migi - hidari)



## 2° Kyu

---

60 prácticas y 8 meses de permanencia después de 3° kyu  
(sujeto a la evolución del practicante)

**\* Todos los wazas presentes en Kihon y los anteriores en Ki no Nagare \***

**Tachi waza:** Sodedori: Ushiro kokyu-nage

Morotedori: Ikkyo a yonkyo (omote - ura)

Morotedori: Shiho-nage (omote - ura)

Morotedori: Irimi-nage

Morotedori: Kote-gaeshi

Morotedori: juji-nage

Yokomen-uchi: Ikkyo a gokyo (omote - ura)

Shomen-uchi: Kaiten-nage (uchi - soto mawari)

Tsuki: Kaiten-nage

Gyaku hanmi katatedori: Koshi-nage (3 formas)

Ryote dori: Koshi-nage (3 formas)

Gyaku hamni Katatedori: Kokyu-nage (3 formas)

Ryotedori: Kokyu-nage (3 formas)

**Hanmi handachi waza:**

Gyaku hanmi katatedori: Shiho-nage

**Zagi waza:**

Shomen-suriage: Irimi-nage

Shomen-suriage: Kote-gaeshi

Ryotedori: Kokyu-ho (tomando contra las piernas)

**Jiyu waza:**

Ryotedori

Shomen-uchi

**Buki waza:**

Tachi no bu: Shiho-nana tabun giri / Ken awase 1 a 5

Jo no bu: Kata 13 / Harai 1 a 7



## 1° Kyu

---

80 prácticas y 10 meses de permanencia después de 2° kyu  
(sujeto a la evolución del practicante)

**\* Todos los wazas presentes en Kihon y los anteriores en Ki no Nagare \***

**Tachi waza:** Ushiro ryotedori: Ushiro kokyu-nage

Ushiro ryotedori: Ikkyo a yonkyo (omote - ura)

Ushiro ryotedori: Shiho-nage (omote - ura)

Ushiro ryotedori: Irimi-nage

Ushiro ryotedori: Kote-gaeshi

Ushiro ryotedori: Juji-nage

Gyaku hanmi katate dori: Sumi-otoshi

Tsuki: Ikkyo (omote - ura)

Tsuki: Shiho-nage (omote - ura)

Tsuki: Irimi-nage

Tsuki: Kote-gaeshi

Morotedori: Koshi-nage (3 formas)

Ushiro ryotedori: Koshi-nage (3 formas)

Morotedori: Kokyu-nage (3 formas)

Shomen-uchi: Kokyu-nage (3 formas)

Yokomen-uchi: Kokyu-nage (3 formas)

**Hanmi handachi waza:**

Gyaku hanmi katatedori: Kaiten-nage (uchi - soto mawari)

**Zagi waza:** Shomen-suriage: Ikkyo a gokyo (omote - ura)

**Jiyu waza:** Morotedori

Yokomen-uchi

**Buki waza:** Tachi no bu: Ken awase 1 a 10 / Ki-musubi no tachi

Jo no bu: Kata 31 / Jo awase 1 a 10



## Shodan

---

100 prácticas, 1 año de permanencia y 8 presencias a Yudanshakai  
después de 1º kyu (sujeto a la evolución del practicante)

**\* Todos los wazas presentes y anteriores en Kihon y Ki no Nagare \***

### **Tachi waza:**

Gyaku hanmi katatedori: Ushiro kokyu-nage (kotai - jutai - ekitai)

Munadori: Ushiro kokyu-nage

Munadori: Ikkyo a yonkyo (omote - ura)

Munadori: Shiho-nage (omote - ura)

Munadori: Irimi-nage

Munadori: Kote-gaeshi

Munadori: Rokkyo

Katadori shomen-uchi: Ushiro kokyu-nage

Katadori shomen-uchi: Ikkyo a yonkyo (omote - ura)

Katadori shomen-uchi: Shiho-nage (omote - ura)

Katadori shomen-uchi: Irimi-nage

Katadori shomen-uchi: Kote-gaeshi

Katadori shomen-uchi: Juji-nage

Shomen-uchi: Koshi-nage (3 formas)

Yokomen-uchi: Koshi-nage (3 formas)

Ushiro ryotedori: Kokyu-nage (3 formas)

Tsuki: Kokyu-nage (3 formas)

### **Hanmi handachi waza:**

Kokyu-nage (3 formas)

### **Jiyu waza:** Zagi: Shomen-suriage

Tachi: 1 uke

### **Buki waza:** Tachi no bu: Kumi-dachi 1 a 5

Jo no bu: Kumi-jo 1 a 10

Tanto-dori